

DEFINISI REMAJA DAN PEMBENTUKAN KONSEP KENDIRI DALAM HUBUNGANNYA DENGAN KELUARGA

(Part 4)

Azizi Hj Yahaya

iii. Pembentukan Konsep Kendiri Remaja

Perkembangan remaja amat dipengaruhi oleh persekitarannya. Persekitaran yang terdekat dan terpenting buat remaja ialah keluarga mereka. Mengikut Hoffman (1996), keluarga telah membentuk personaliti seseorang sejak kecil dan terus memberikan pengaruh yang amat besar kepada tingkah laku, sikap dan pemikiran seseorang dalam alam dewasa. Kajian-kajian terdahulu di Malaysia dan di barat telah menunjukkan bahawa hubungan kekeluargaan yang baik telah dikaitkan dengan kesejahteraan hidup remaja dari aspek-aspek kepuasan hidup, konsep kendiri, tingkah laku seks, dan pencapaian akademik (Fatanah, 1997). Di samping itu, setiap keluarga juga mengamalkan corak gaya asuhan dan pemantauan tersendiri yang berbeza terhadap ahlinya dan keadaan ini memberi impak terhadap pembentukan kendiri remaja.

a. Konsep Kendiri Positif

Ibu bapa dan keluarga adalah faktor utama yang membentuk kendiri anak-anak samada positif atau negatif. Jika anak-anak sentiasa diberi layanan, kasih sayang dan perhatian yang baik, mereka akan membesar dengan konsep kendiri yang positif. Pengiktirafan melalui pemberian ganjaran positif, peneguhan diiringi dengan keluarga yang stabil, harmoni, serta ekonomi stabil akan meningkatkan harga diri anak-anak seterusnya menunjukkan emosi yang positif, gembira, bersikap seperti bangga diri, berminat dan mempunyai motivasi yang tinggi untuk belajar, menunjukkan keyakinan tinggi, bermatlamat dan ingin menjadi orang yang berguna kepada masyarakat, akhirnya menjadi orang yang berjaya dalam kerjaya. Mereka mengetahui perkara yang dilakukan itu betul ataupun tidak dan tidak akan mengulangi perkara yang tidak baik dan mampu menetapkan sasaran supaya dapat mempertingkatkan diri sendiri serta berjaya dalam menempuh segala kesusahan.

Bagi membina konsep kendiri positif, ibu bapa dan pendidik perlu memberi dorongan, bantuan, sokongan serta menyediakan segala jenis pengalaman hidup bagi membantu pelajar mengembangkan bakat mereka.

CONTINUE...